

关于举办洛阳职业技术学院 第三届校园迷你马拉松比赛的通知

各二级学院：

为落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》精神，响应团中央、教育部“走下网络、走出宿舍、走向操场”的号召，养成良好的体育活动习惯，形成“人人有项目、周周有活动、月月有比赛”的良好校园氛围，学校体育运动委员会将于12月21日15:00举办第三届校园迷你马拉松比赛。现将比赛规程印发给你们，请参赛单位做好报名及赛前准备工作。

洛阳职业技术学院体育运动委员会

2023年12月5日

附：2023年第三届校园迷你马拉松比赛规程

洛阳职业技术学院

第三届校园迷你马拉松比赛规程

一、主办单位

洛阳职业技术学院体育运动委员会

二、承办单位

体育教学部

三、协办单位

课程中心、学生中心、后勤保卫处、校医院

四、竞赛日期和地点

时间：2023年12月21日15:00

地点：伊滨校区（校园内部道路）

五、参加单位

洛阳职业技术学院伊滨校区各二级学院

六、参赛人数

各参赛单位限报男子20人、女子20人

七、运动员参赛资格

1. 洛阳职业技术学院在籍注册的在校生

2. 身体健康证明（校医院体检证明即可）

3. 身体要求：参赛者应身体健康，并具备长期参加长跑锻炼或训练的基础。

有以下身体状况者禁止报名参加比赛：

（1）先天性心脏病和风湿性心脏病；

- (2) 高血压和脑血管疾病；
- (3) 心肌炎和其它心脏病；
- (4) 冠状动脉病和严重心律不齐；
- (5) 血糖过高或过低的糖尿病；
- (6) 比赛日前 2 周患感冒；
- (7) 其它不适合运动的疾病。

八、报名时间、地点及赛前联席会

1. 2023 年 12 月 15 日下午 17:00 前纸质版送到体育教学部张老师，电话：[13837930016](tel:13837930016)，同时电子版发送到 lyzyjsxyzlw@163.com

2. 定于 12 月 15 日下午 17:00 在体育教学部教研室（大学生活动中心 2-0 室）召开赛前联席会，各学院领队按时参加。

九、成绩录取

男、女各取：

一等奖 5 名，二等奖 7 名，三等奖 8 名

十、报名要求

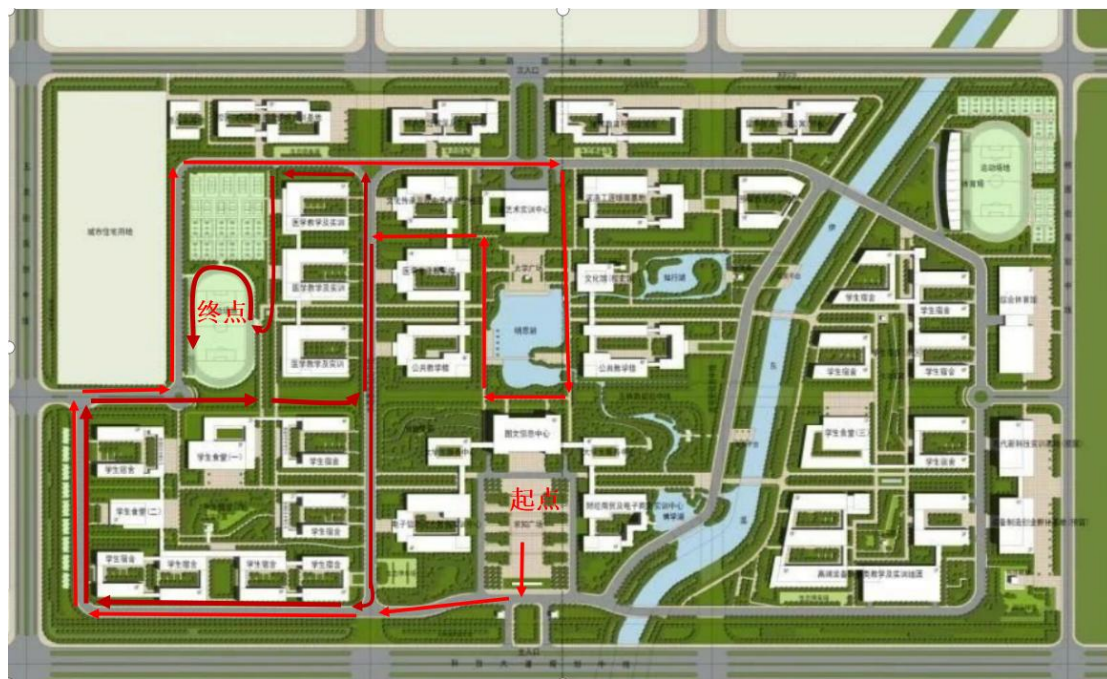
各参赛单位代码填前两位数，运动员号码是前两位数加后两位（1-20），共四位数组成，例如护理学院为 01，运动员张三序号为 02，那么护理学院张三的报名号码为 0102。

代码分配：护理学院 01，医学院 02，食品与药品学院 03，医学技术学院 04，信息工程学院 06，文化与旅游学院

07, 戏曲艺术学院 09, 商学院 10, 天工书院 11。号码布由二级学院自行准备。

号码布制作要求:长 24cm×宽 20cm, 白底红字, 号码为“黑体 300”, 单位简称为“黑体 90”, 单倍行间距, 文字内容应含有“单位名称”和“运动员号码”等清晰字样(不得印制广告)。

十一、参赛路线(附图)里程数



比赛距离 5.5 公里。

十二、本规程解释权属洛阳职业技术学院体育运动委员会

洛阳职业技术学院体育运动委员会

2023 年 12 月 5 日

附：“校园迷你马拉松”报名表

“洛职校园迷你马拉松”报名表（女/男）

单位盖章：			领队：	
教练：			联系电话：	
序号	姓名	性别	号码	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

可附页