

关于举办洛阳职业技术学院

“凝心聚力 团结洛职”第二届拔河比赛的通知

各二级学院：

按照《洛阳职业技术学院体育运动委员会 2026 年度工作计划》，依据洛阳职业技术学院《大学生体质提升专项行动“一校一策”实施方案》的要求，经研究，定于 9 月 17 日举办洛阳职业技术学院“凝心聚力 团结洛职”第二届拔河比赛。

现将《洛阳职业技术学院“凝心聚力 团结洛职”第二届拔河比赛规程》印发给你们，请参赛单位做好报名及赛前准备工作。

洛阳职业技术学院体育运动委员会

2026 年 9 月 3 日

洛阳职业技术学院

“凝心聚力 团结洛职”第二届拔河比赛规程

一、主办单位

洛阳职业技术学院体育运动委员会

二、承办单位

体育教学部

三、协办单位

课程中心、学生中心、后勤保卫处、校医院

四、竞赛日期和地点

时间：2026年9月17日下午14:30

地点：伊滨校区东运动场

五、参加单位

洛阳职业技术学院各二级学院

六、参赛人数

各参赛单位限报领队1人，教练员1人，参赛队员20人（男子10人、女子10人），替补队员男子2人、女子2人。

七、运动员参赛资格

洛阳职业技术学院在籍注册的在校生

八、运动队参赛要求

1. 此次比赛以学院为代表队，采用单淘汰赛制（详见比赛方法），男女混合组队进行，比赛时须着统一服装。

2. 参赛人员不得与裁判发生冲突，如有违规者，取消参赛资格。

3. 各参赛代表队，须有领队、教练员、运动员、啦啦队组成。领队为各学院副书记，教练员由辅导员或教师担任。

4. 比赛开始时若本学院代表队的领队、教练员未到场，该学院代表队不得参加本次比赛。

九、报名时间、地点及赛前联席会

1. 2026 年 9 月 10 日下午 17: 00 前纸质版报名表加盖公章报送至体育教学部，同时电子版发送到邮箱 lztybhx@qq.com。

报名表详见附件，请登录体育教学部官方网站“下载专区”(<https://tyb.lypt.edu.cn/main.htm>)自行下载。

报送地址：20 号楼 4 楼 408 室

联系电话：韩老师 18437950927

2. 定于 9 月 11 日下午 15: 30 在体育教学部教研室（20 号楼 4 楼 412 室）召开赛前联席会，请各学院领队、教练员按时参加。

十、成绩录取

1. 积分方法依据洛阳职业技术学院全民健身活动实施管理办法执行。

2. 本次比赛设一等奖 2 名、二等奖 2 名、三等奖 4 名。

十一、仲裁委员会名单

张志友、刘晨艳、王莉、李少沛、孔阳

十二、本规程解释权属洛阳职业技术学院体育运动委员会

拔河比赛方法

1. 拔河场地长为 25 米，宽为 5 米，设有中线，两条河界线，河界线分别距中线 1.5 米。中线绳子处绑有一根标记绳(见下图)。

2. 每队由 20 人组成（10 男 10 女），赛制为每场比赛 3 局 2 胜，每胜 1 局积 3 分，积分前 8 名进入下一阶段比赛；如积分相同，则按照每场比赛对峙累计时长最长的 2 支队伍晋级。第一阶段淘汰赛按照赛前联席会抽签结果进行比赛；第二阶段淘汰赛按照比赛当天现场抽签结果进行比赛。

3. 赛前在检录处核验学生参赛资格（本人出示学生证明），在裁判员引导下，双方队长进行选边落位，每局比赛后交换场地。每局比赛开始前经裁判员允许可进行同性别人员替换。

4. 比赛开始时，两队选手分别站在各自区域内，面向对方，裁判员在两队中间吹哨示意比赛开始。标记绳整体越过本方河界则为获胜，每局比赛时间为 3 分钟，若超时，则标记绳处离其中一方较近的河界为获胜方。比赛时，选手不得擅自离开比赛区域，中途不得更换队员，不得使用其他辅助工具，不能咬住绳子或使用增加摩擦力的物品。

5. 比赛期间，不得出现突然松开手中绳索及其他违反公平竞赛道德的行为，违者取消参赛资格。因不可抗力因素导致比赛中断的，经裁判组协商后，可重新开始本局比赛。

6. 未尽事宜由仲裁委员会裁决。

拔河场地示意图

