

关于举办洛阳职业技术学院 第八届“阳光杯”球类联赛的通知

各二级学院：

按照《洛阳职业技术学院体育运动委员会 2026 年度工作计划》，依据洛阳职业技术学院《大学生体质提升专项行动“一校一策”实施方案》的要求，经研究，定于 10 月 22 日至 11 月 19 日举办洛阳职业技术学院第八届“阳光杯”球类联赛。

现将《洛阳职业技术学院第八届“阳光杯”球类联赛竞赛规程》印发给你们，请积极组织学生报名参加，并做好赛前各项准备工作。

洛阳职业技术学院体育运动委员会

2026 年 9 月 23 日

洛阳职业技术学院

第八届“阳光杯”球类联赛竞赛规程

一、主办单位

洛阳职业技术学院体育运动委员会

二、承办单位

体育教学部

三、协办单位

课程中心、学生中心、后勤保卫处、校医院、各二级学院

四、竞赛日期和地点

时间：2026年10月22日至11月19日

地点：东篮球场、综合体育馆

五、参加单位

洛阳职业技术学院各二级学院

六、竞赛项目设置

1. 篮球联赛

男子五人制篮球、女子五人制篮球

2. 乒乓球联赛

男、女混合团体

3. 羽毛球联赛

男、女混合团体

七、运动员参赛资格

参赛运动员必须为洛阳职业技术学院正式录取的全日制在校生，参赛运动员必须持有学生证明方能参赛。

八、竞赛方法

（一）篮球联赛

1. 执行中国篮协审定的国际篮球联合会最新竞赛规则；
2. 第一阶段各学院以班级为单位进行选拔赛组建院队；第二阶段为 10 月 22 日--11 月 19 日（详见后附篮球联赛比赛方法），各学院代表队进行比赛。

（二）乒乓球联赛

1. 执行中国乒协审定的国际乒乓球联合会最新竞赛规则；
2. 第一阶段为各学院分别开展以班级为单位进行男女组别的单打比赛，并选出男子选手 3 名及女子选手 2 名或男子选手 2 名及女子选手 3 名，组成本学院男、女混合团体代表队。第二阶段为 10 月 22 日--11 月 19 日（详见后附乒乓球联赛比赛方法），各学院代表队进行比赛。

（三）羽毛球联赛

1. 执行中国羽协审定的国际羽毛球联合会最新竞赛规则（15 分制）。
2. 第一阶段为各学院分别开展以班级为单位进行男女组别的单打比赛，并选出男子选手 3 名及女子选手 2 名或男子选手 2 名及女子选手 3 名，组成本学院男、女混合团体代表队。第二阶段为 10 月 22 日--11 月 19 日（详见后附羽毛球联赛比赛方法），

各学院代表队进行比赛。

九、报名及赛前联席会

1. 第一阶段以班级为单位，各项目由各二级学院组织进行选拔赛；

2. 第二阶段以各二级学院为单位各项目限报一支队伍进行比赛；

3. 每单位限报领队 1 人，教练员 1 人；领队为各学院副书记，教练员由辅导员或教师担任。比赛开始时若本学院代表队的领队、教练员未到场，该学院代表队不得参加本次比赛。

4. 篮球联赛每组别（男子组和女子组）限报人数 12 人；

5. 乒乓球联赛每学院代表队限报男子 3 人、女子 2 人；

6. 羽毛球联赛每学院代表队限报男子 3 人、女子 2 人；

7. 每组别报名后不得更改、调整。

8. 2026 年 10 月 15 日下午 17: 00 前纸质版报名表加盖公章报送至体育教学部，同时电子版发送到邮箱 396842798@qq.com。

报名表详见附件，请登录体育教学部官方网站“下载专区”（<https://tyb.lypt.edu.cn/main.htm>）自行下载。

报送地址：20 号楼 4 楼 407 球类教研室

联系电话：孟老师 13051832122

9. 定于 10 月 16 日下午 15: 30 在 20 号楼 4 楼 412 室召开赛前联席会，请各学院领队、教练员按时参加。

十、积分方法和录取名次

1. 积分方法依据洛阳职业技术学院全民健身活动实施管理办法执行。

2. 篮球比赛设一等奖 2 名、二等奖 2 名、三等奖 4 名。

3. 乒乓球比赛设一等奖 2 名、二等奖 2 名、三等奖 4 名。

4. 羽毛球比赛设一等奖 2 名、二等奖 2 名、三等奖 4 名。

十一、仲裁委员会名单

张志友、刘晨艳、王莉、李少沛、孔阳

十二、本规程解释权属洛阳职业技术学院体育运动委员会

附:

篮球联赛比赛方法

12 支代表队抽签落位进行比赛，获胜的 6 支队伍直接晋级八强。剩余 2 个八强席位晋级办法：余下的 6 支队伍取每场比赛净胜分最少的 2 支队伍晋级 8 强；若净胜分相同，则对比每场比赛得分，得分高的队伍晋级；若净胜分和得分都相同，则全队犯规数少的队伍晋级；若净胜分、得分、犯规数均相同，以抽签方式决定晋级队伍。

乒乓球联赛比赛方法

12 个学院抽签分为 4 个小组进行团体分组循环赛，每小组前两名出线，晋级八强。八强采用单淘汰赛制。

每支代表队团体赛出场顺序为：男 1 单、女 1 单、男 2 单、女 2 单、男 3 单（女 3 单）。本次乒乓球混合团体赛采用五场三胜制，每一场单打比赛执行三局两胜制，每局 11 分。

羽毛球联赛比赛方法

12 个学院抽签分为 4 个小组进行分组循环赛，每小组前两名出线，晋级八强。八强采用单淘汰赛制。

每支代表队团体赛出场顺序为：男 1 单、女 1 单、男 2 单、女 2 单、男 3 单（女 3 单）。本次羽毛球混合团体赛采用五场三胜制，每一场单打比赛执行三局两胜制，每局 15 分（单局封顶分数为 21 分）。